

Organisatorisches



Focusing Retreats

Termine

Focusing Enneagramm Retreat
1. - 4. Juli 2022 (Fr 18 - Mo 13 h)

Focusing Schattenarbeit Retreat
10. -13. November 2022 (Do 18 - So 13 h)

Du kannst die Retreat-Termine einzeln buchen.
Wenn Du beide Retreats buchst, geben wir eine
10%-Ermäßigung auf die Kursgebühr.

Ort

Gästehaus Burghof Stauf, 67304 Eisenberg
<https://burghof-stauf.de/>

Kursgebühr

480,00 Euro
zusätzlich Unterkunft (Einzelzimmer)
/Verpflegung
390,00 Euro

Rückfragen?

Am besten über eMail an
sylwia@focusingforlife.de oder an
hans@focusingforlife.de

Anmeldung

bitte über das Buchungsformular auf unserer
Website
<https://focusingforlife.de/Themenseminare>

AGBs

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen
findest
Du auf <https://focusingforlife.de/agb>

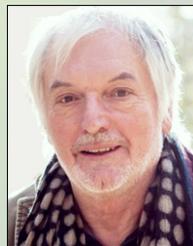
Leitung:

Hans Neidhardt
Diplompsychologe, Psychologischer
Psychotherapeut, Focusing-Ausbilder,
Enneagramm-Lehrer und -Autor

Sylwia Kalinowska
Psychologin mit eigener Praxis für
focusing- orientierte Psychotherapie.
Focusing-Ausbilderin und
Mitbegründerin von „Focusing for
Life“.



Sylwia Kalinowska



Hans Neidhardt

2022

Meine Muster - meine Chancen

Focusing Enneagramm Retreat

„Manchmal
ist es wie immer.“
(Hans Neidhardt)

Wenn wir uns eingestehen,

- wie oft wir reflexhaft und automatisch reagieren,
- wenn wir die Auslöser für eigene Re-Aktionen erkennen,
- wenn wir die (Über-)Leistungen unserer alten Muster würdigen lernen,

... dann eröffnet sich für uns der Weg zu Selbsterkenntnis, Selbstannahme und persönlichem Wachstum.

Unser focusing-orientierter Zugang zu den eigenen Persönlichkeitsmustern erlaubt eine achtsame, absichtslose, liebevolle und authentische Begegnung mit uns selbst und mit anderen Menschen, und lässt das in den Mustern gebundene Potential zur Entfaltung kommen und dem Leben dienen.

1. - 4. Juli 2022

Teilnahmevoraussetzungen: keine (Vorerfahrungen mit Focusing und/oder Enneagramm sind wünschenswert, aber nicht erforderlich).

Wo es am Dunkelsten ist, dort sind meine Schätze

Focusing Schattenarbeit Retreat

“Einen Menschen seinen Schatten gegenüberstellen heißt, ihm auch sein Licht zu zeigen . . . Er weiß, dass dunkel und hell die Welt ausmachen . . . Wer zugleich seine Schatten und sein Licht wahrnimmt, sieht sich von zwei Seiten, und damit kommt er in die Mitte.“

Carl Gustav Jung

Die Auseinandersetzung mit eigenen Schattenanteilen fordert uns heraus und lässt uns erkennen, wie wir uns selbst und anderen Menschen Schwierigkeiten bereiten.

Wenn wir es schaffen, mit uns selbst ganz ehrlich zu sein und dem inneren Kampf liebevoll und achtsam zu begegnen, dann erkennen wir, dass sogar das Peinlichste und Schwierigste zugleich das Lebendigste in uns ist! Schattenarbeit lehrt uns Selbstliebe, öffnet unseren Blick für das Kraftvolle in uns und lässt unsere verborgenen **Qualitäten ans Licht kommen.**

10. - 13. November 2022

Teilnahmevoraussetzungen: keine (Vorerfahrungen mit Focusing und/oder Enneagramm sind wünschenswert, aber nicht erforderlich).

Retreat...

Eine Zeit und ein Ort von innerer Sammlung und Konzentration, Abstand von den Herausforderungen des alltäglichen Lebens, die Wendung nach innen.

In unserer Arbeit gibt es keine künstliche Trennung zwischen „körperlichen“, „psychologischen“ und „spirituellen“ Prozessen. Alles hat Platz, weil alles mit allem verbunden ist.

Wir werden tiefe persönliche Prozesse mit Achtsamkeitsübungen, focusing-therapeutischer Einzel- und Gruppenarbeit und stiller Einzelarbeit in der Natur begleiten.

Der Seminarraum mit dem Blick in die Weite des Pfälzer Waldes, die Gastfreundschaft und das leckere Essen im Burghof Stauf werden erfahrungsge-