

**Active Hope -  
mit kreativer Stärke und unverhoffter Resilienz  
der aktuellen Lage begegnen**

**Ein Seminar in Tiefenökologie mit Gunter Hamburger, Holon-Institut  
Assistenz: Susanne Zimmer, Organisation: Sven Gärtner  
am 4. Februar 2023**



„Active Hope ist kein Wunschdenken.  
Active Hope ist nicht das Warten auf Rettung durch einen Erlöser.  
Active Hope ist das Erwachen für die Schönheit der Welt, für deren Bewahrung wir etwas tun können.  
Wir gehören zu dieser Welt, das Netz des Lebens ruft uns herbei...  
Active Hope ist die Bereitschaft, Stärken in uns und anderen zu entdecken, die Bereitschaft Gründe für Hoffnung und Gelegenheiten zum Lieben zu entdecken.  
Die Bereitschaft, die Größe und Stärke unserer Herzen zu weiten,  
unseren Scharfsinn und unsere Zielstrebigkeit,  
unsere eigene Autorität, unsere Liebe zum Leben,  
die Lebhaftigkeit unserer Neugier,  
den unerwartet tiefen Brunnen von Geduld und Sorgfalt,  
die Wachheit unserer Sinne und unseren Mut.  
Nichts davon geschieht aus dem Lehnstuhl heraus  
oder ohne Risiko.

*(nach J. Macy, C. Johnstone: „Hoffnung durch Handeln“)*

Unser Wissen um die zerstörerischen Prozesse, denen alles Leben auf der Erde ausgesetzt ist, ist umfassend. Sich davon abzuwenden ist nicht lebensfördernd, selbst wenn es noch so schmerzlich ist. Als mitfühlendes Wesen des lebendigen Planeten Erde, das wir sind, ist es unerlässlich sich immer wieder ins Bewusstsein zu rufen wie Klimachaos, Artensterben, Ressourcenausbeutung, Krieg, Hunger, Armut, geflüchtete Menschen, weltweite Seuchen usw. uns betreffen und wie wir eventuell dazu beitragen.

Wie steht es um unsere emotionalen Reaktionen auf diese „Angriffe“ auf das Leben? Wo finden wir Möglichkeiten diese so auszudrücken, dass wir daraus Mut und Kraft zum Handeln schöpfen - unsere Verzweiflung, Ängste, Trauer, Wut bis hin zu unseren Träumen von einem gelingenden Leben? Unsere alten Handlungskonzepte des „weiter so wie bisher“ sind untauglich für die Gestaltung unseres zukünftigen Lebens. Wenn wir unsere Wahrnehmung und unsere Herzen jedoch nicht abwenden, können wir erkennen, dass wir Teil von Lebensprozessen sind, die weit über unser persönliches Dasein hinausreichen, dass wir eingebettet sind in das Netzwerk des Lebens, Teil einer lebendigen Erde – und genau an jener Erkenntnis setzt unsere Arbeit an.

Mit gruppenspezifischen Übungen, anderen Formen von Gruppenarbeit und kurzen theoretischen Inputs wie Joanna Macy sie in ihren Büchern beschreibt, möchten wir die im Eingangszitat genannten Fähigkeiten stärken – damit wir lebendig bleiben und unsere Liebe zur Schönheit der Welt und aller Mit-Geschöpfe bewahren und erneuern können.

**Termin:** Samstag 4. Februar 2023, Uhrzeiten: 9.30 - 12.30 und 14.30 - 17.30 Uhr  
In der Pause essen wir gemeinsam Mittag vom Mitbringbüffet.

**Kosten:** 90 Euro Normalpreis  
70 Euro ermäßigter Preis für Menschen mit geringem Einkommen  
110 Euro Sponsorpreis zur Finanzierung eines ermäßigten Platzes

**Ort:** ifeu – Institut für Energie- und Umweltforschung,  
[Wilckensstraße 3, 69120 Heidelberg-Neuenheim](https://www.ifeu.de/)

**Info und Anmeldung:** bei Sven [tiefenoekologie@gaertner.eco](mailto:tiefenoekologie@gaertner.eco)  
oder Gunter <https://www.holoninstitut.de/kontakt-formular.html>

### **Anmeldeschluss 25.01.2023**

*Die Kontonummer zur Überweisung der Seminargebühr teilen wir dir nach deiner Anmeldung mit. Nach Eingang der Gebühr ist deine Anmeldung gültig und Du bekommst eine Bestätigung. Rücktritt ist bis 2 Wochen vor dem Seminar möglich, eine Bearbeitungsgebühr von 15 € wird einbehalten, danach ist der volle Betrag fällig, wenn niemand von der Warteliste den Platz übernimmt.*

*Bezüglich Covid-19 halten wir uns an die aktuellen Vorgaben in Baden-Württemberg. Derzeit keine speziellen Erfordernisse. Bei Seminausfall selbstverständlich Rückerstattung der Gebühren.*

### **Literatur/ Hintergrund:**

Joanna Macy, Chris Johnstone: Hoffnung durch Handeln, Junfermann 2014

Joanna Macy, Molly Brown: Für das Leben! - ohne Warum, Junfermann 2017

<https://workthatreconnects.org>

<https://www.holoninstitut.de>

<https://tiefenoekologie.de>

In Heidelberg finden monatlich Nachmittage der Tiefenökologie statt – wenn Du in den Verteiler aufgenommen werden willst, melde Dich bei Sven [tiefenoekologie@gaertner.eco](mailto:tiefenoekologie@gaertner.eco).