

# Die Kunst des Begleitens



Drei Seminar-Module mit einer Fragestellung:  
Wie kann ich - im partnerschaftlichen Focusing und im Beratungs-/Therapie-Kontext

## Focusing-Prozesse

- anstoßen und einladen
- unterstützen und begleiten
- wieder herstellen

### Das erste Modul: „Guiding“ und „Listening“:

Wie unterstütze ich Freiraum (v.a. auch meinen eigenen)? Wie lade ich dazu ein, achtsam Kontakt zum impliziten Erlebenshintergrund („Felt Sense“) aufzunehmen? Wie gelingt der Übergang von der Sprache zum Körper, vom „Expliziten“ zum „Impliziten“, vom Alltagsbewusstsein zur inneren Achtsamkeit? Wie folge ich dem Erlebensfluss meines Gegenübers („listening“)? Wie gestalte ich Anregungen für innere Prozess-Schritte („guiding“)?

### Das zweite Modul: Erlebensmodalitäten, Modalitätenwechsel und Begleiten im Expliziten

Wie gehe ich mit dem sich selbst vorantragenden Prozess („carrying forward“) mit? Wie unterstütze ich die Entfaltung frischer, implizit gesteuerter expliziter Inhalte? Wie stärke ich relevante „Schritte“ („felt shift“)? Wie kann sich der Prozess anreichern, wenn mehrere Modalitäten des Erlebens (Kognition, Emotion, Imagination, Bewegungsimpuls) beteiligt werden?

### Das dritte Modul: Hindernisse, Blockaden, Störungen als Chance begreifen und nutzen

Wenn der innere Prozess stockt und/oder sich im Kreis dreht: Wie können strukturgebundene Erlebens-Phänomene (z.B. immer wieder ähnliche Selbstkritik, Leistungsdruck, dissoziative Phänomene) bemerkt werden und neu mit dem aktuellen impliziten Erleben in Verbindung gebracht werden? Welche tieferen, heilsamen Erfahrungen sind evtl. gerade an diesen unangenehmen Stellen möglich? Focusing-orientierte „Arbeit“ mit so genannten „Ego States“.

Nur für Teilnehmer:innen des Focusing-for-Life-Grundkurses „Mit dem Körper auf du und du“ oder für Teilnehmer:innen früherer Focusing-Ausbildungen (auch bei anderen Anbietern), die eine Auffrischung oder Vertiefung möchten.

Leitung: Dipl.-Psych. Hans Neidhardt  
Ort: Zentrum Burghof Stauf, Pfalz  
Kursgebühr: 600,00 bis 1200,00 Euro (Selbsteinschätzung)

Info + Anmeldung:

