



The whole body

Halten und Lassen

Der Körper dehnt sich im Raum aus.

Es ist, als ob die äußere Ausdehnung des Körpers sich von demselbigen löst. und gleichzeitig verbunden bleibt.

So als ob der Körper von außen herum den Körper berührt
Sanft und liebevoll. Ja fast küsst.

Raum -
die Situation ist im Körper
die Situation ist dort.
Der Körper ist dort.
Alles ist da..

Verbunden mit dem Ganzen
in der gegenwärtigen Situation
in der Körperenergie
da bleiben wir
bei den 5000 Facetten des Ganzen von...
da bleiben wir
in der Körperenergie
verbunden mit dem Ganzen
in der gegenwärtigen Situation
und gehen dann direkt
zu der Quelle des Aufgetauchten
zu der einen Facette,
die sich durch das Auftauchen
wie neu geboren fühlt
und plötzlich weiß,
dass sie auf bessere Weise dienen kann
um dann unseren Körper
von jener neuen frischen Energie
durchströmen zu lassen.