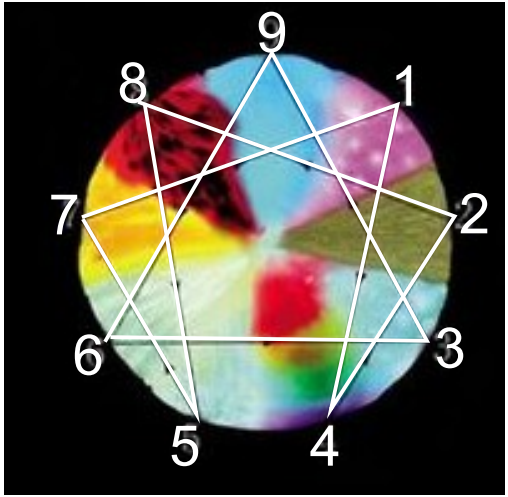


„eigentlich…“

Focusing und das Enneagramm der Essenz

„Personality is a mimikry of an aspect of divinity“ (Helen Palmer, Enneagramm-Autorin). Im Focusing-Kontext würden wir sagen: In jedem strukturgebundenen Prozess lässt sich etwas von dem erahnen und aufspüren, wie das Leben eigentlich vielleicht sein könnte, bzw. wie du evtl. eigentlich gemeint bist und sein könntest. In besonderen Momenten blitzt dieses „Eigentliche“ tatsächlich immer mal wieder auf.

Wie können ausgerechnet unsere oft so nervigen Persönlichkeitsmuster dabei helfen, das „essentielle“, „wesenhafte“ Eigentliche zur Entfaltung zu bringen?

Kurze inhaltliche Impulse, Focusing-Übungen, Gespräch. Vorerfahrungen mit Focusing und/oder Enneagramm sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung.

Leitung: Hans Neidhardt und Judith Trautmann